

Kindernotruftelefon europaweit: **116 111**

Nummer gegen Kummer: **0800-111 0333**

Nummer gegen Kummer, kostenlos Montag-Freitag 15-19 Uhr, Sonnabends von 15-18 Uhr antworten ausschließlich Jugendliche auf die Fragen der Anrufer (Kinder - und Jugendtelefon)

Zeugnistelefone sind unter dieser Nummer: **0800-229 4343** zu erfragen, da wechselnd. "Null Bock auf Abziehen" Kostenlose Notrufnummer für Jugendliche, die Opfer oder Täter geworden sind